КГУ "Общеобразовательная школа № 4 отдела образования Житикаринского района"
Управления образования акимата Костанайской области

сентябрь 9 - 13

Понедельник			
Наименование	(6-10 лет) выход	(11-14 лет) выход	(15-18 лет) выход
Борщ со сметаной	200	250	300
Булочка домашняя	80	80	80
Компот	200	200	200
Яблоко	250	250	250
Пшеничный хлеб	20	35	40
Вторник			
Наименование	(6-10 лет) выход,	(11-14 лет) выход,	(15-18 лет) выход,
Тушеная говядина	80	100	180
Гарнир: гречневая крупа рассыпчатая	100	150	180
Чай с сахаром	200	200	200
Пшеничный хлеб	20	35	40
Среда			
Наименование	(6-10 лет) выход,	(11-14 лет) выход,	(15-18 лет) выход,
Плов	150	200	250
Кисель	200	200	200
Пшеничный хлеб	20	35	40
Пшеничный хлеб	20	35	40
Четверг			
Наименование	(6-10 лет) выход,	(11-14 лет) выход,	(15-18 лет) выход,
Тушеная рыба	80	100	180
Гарнир: макароны	100	150	180
Компот	200	200	200
Пшеничный хлеб	20	35	40
Пятница			
Наименование	(6-10 лет) выход,	(11-14 лет) выход,	(15-18 лет) выход,
Мясные котлеты	80	100	180
Гарнир: рис	100	150	180
Сок натуральный	165	165	165
Пшеничный хлеб	20	35	40

сентябрь 2 - 6

Понедельник			
Наименование	(6-10 лет) выход	(11-14 лет) выход	(15-18 лет) выход
Мясные тефтели	80	100	100
Гарнир: гречневая крупа рассыпчатая	100	150	150
Компот	200	200	200
Яблоко	250	250	250
Пшеничный хлеб	20	35	40
Вторник			
Наименование	(6-10 лет) выход,	(11-14 лет) выход,	(15-18 лет) выход,
Рисовый суп	200	250	250
Салат из свежих овощей с сыром	60	100	100
Кисель из фруктов	200	200	200
Пшеничный хлеб	20	35	40
Среда			
Наименование	(6-10 лет) выход,	(11-14 лет) выход,	(15-18 лет) выход,
Тушеное мясо (говядина)	80	100	100
Гарнир: капуста тушеная	100	150	150
Чай с лимоном	200	200	200
Пшеничный хлеб	20	35	40
Четверг			
Наименование	(6-10 лет) выход,	(11-14 лет) выход,	(15-18 лет) выход,
Гороховый суп	200	250	250
Растегай с творогом	80	80	80
Сок натуральный	165	165	165
Пшеничный хлеб	20	35	40
Пятница			
Наименование	(6-10 лет) выход,	(11-14 лет) выход,	(15-18 лет) выход,
Мясные котлеты	80	100	100
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150
Компот	200	200	200
пшеничный хлеб	20	35	40

Буфетное меню КГУ"Общеобразовательная школа № 4 отдела образования Житикаринского района"

январь 2025г.

Понедельник		
Наименование	**Выход, грамм**	**Цена**
Бак-беляш	75	220
Булочка с маком	75	150
Булочка с сыром	75	150
Булочка со сгущенкой	75	150
Гребешок лакомый	80	150
Песочник Ай	80	150
Пирожок с картофелем	70	150
Пицца	75	230
Эклер со сгущенкой	65	240
Сок натуральный	200	100
Компот	200	60
Чай	200	60
Вторник		
Наименование	**Выход, грамм**	**Цена**
Булочка домашняя	75	150
Ватрушка с творогом	75	150
Защип с яблоком	75	150
Песочник с изюмом	60	150
Песочник Утка	50	150
Пирожок с капустой	70	150
Сосиска в тесте	75	220
Шаньга	75	150
Сок натуральный	200	100
Чай	200	60
Среда		
Наименование	**Выход, грамм**	**Цена**
Булочка с присыпкой	75	150
Корж молочный	75	150
Рогалик с повидлом	60	150
Турбинка	80	150
Учпучмак	75	220
Сок натуральный	200	100
Чай	200	60
Кисель	200	70
Четверг		
Наименование	**Выход, грамм**	**Цена**
Пицца	75	220
Бак-беляш	75	220
Булочка с маком	75	150
Булочка со сгущенкой	75	150
Гребешок лакомый	80	150
Песочник Ай	80	150
Пирожок с картофелем	70	150
Сок натуральный	200	100
Чай	200	60
Компот	200	60
Пятница		
Наименование	**Выход, грамм**	**Цена**
Песочник с изюмом	75	150
Пирожок с капустой	70	150
Сосиска в тесте	75	220
Шаньга	75	150
Эклер со сгущенкой	65	240
Сок натуральный	200	100
Чай с сахаром	200	60

Понедельник		
Наименование	**Выход, грамм**	**Цена**
Булочка домашняя	75	150
Защип с яблоком	85	150
Песочник Ай	80	150
Песочник Утка	50	150
Пирожок с капустой	70	150
Пицца	75	230
Сосиска в тесте	75	220
Шаньга	75	150
Эклер со сгущенкой	65	240
Чай с сахаром	200	60
Сок натуральный	200	100
Компот	200	60
Вторник		
Наименование	**Выход, грамм**	**Цена**
Бак-беляш	75	220
Булочка с маком	75	150
Булочка со сгущенкой	75	150
Гребешок лакомый	80	150
Пирожок с картофелем	70	150
Рогалик песочный	80	150
Сок натуральный	200	100
Компот	200	60
Чай	200	60
Среда		
Наименование	**Выход, грамм**	**Цена**
Учпучмак	75	220
Булочка с присыпкой	75	150
Корж молочный	75	150
Турбинка	80	150
Песочник Рыбка	75	150
Сок натуральный	200	100
Чай с лимоном	200	60
Компот	200	60
Четверг		
Наименование	**Выход, грамм**	**Цена**
Пицца	75	230
Защип	75	150
Песочник с изюмом	75	150
Песочник Утка	50	150
Пирожок с капустой	70	150
Сосиска в тесте	75	220
Шаньга	75	150
Сок натуральный	200	100
Компот	200	60
Пятница		
Наименование	**Выход, грамм**	**Цена**
Бак-беляш	75	220
Булочка с маком	75	150
Булочка со сгущенкой	75	150
Песочник Ай	80	150
Пирожок с картофелем	70	150
Сосиска в тесте	75	220
Сок натуральный	200	100
Чай	200	60
Компот	200	60

Комплексное меню КГУ"Общеобразовательная школа № 4 отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)
январь 2025г

Понедельник			
Наименование	**(6-10 лет) выход**	**(11-14 лет) выход**	**(15-18 лет) выход**
Каша молочная Дружба со сливочным маслом	150/10	200/10	200/10
Бутерброд с маслом	20/10	35/10	40/10
Яблоко	120	120	120
Чай с молоком и сахаром	200/5	200/5	200/5
Вторник			
Наименование	**(6-10 лет) выход**	**(11-14 лет) выход**	**(15-18 лет) выход**
Винегрет	60	100	100
Плов из курицы	180	250	250
Кисель	200	200	200
Пшеничный хлеб	20	35	40
Среда			
Наименование	**(6-10 лет) выход**	**(11-14 лет) выход**	**(15-18 лет) выход**
Тефтели мясные/соус	80/50	100/50	100/50
Макароны отварные	100/10	150/10	150/10
Компот из сухофруктов	200	200	200
Пшеничный хлеб	20	35	40
Четверг			
Наименование	**(6-10 лет) выход**	**(11-14 лет) выход**	**(15-18 лет) выход**
Биточки рыбные/соус	80/50	100/50	100/50
Картофельное пюре	100	150	150
Яблоко	120	120	120
Чай черный с сахаром	200/5	200/5	200/5
Пшеничный хлеб	20	35	40
Пятница			
Наименование	**(6-10 лет) выход**	**(11-14 лет) выход**	**(15-18 лет) выход**
Борщ с капустой	200	250	250
Корж медовый	60	60	60
Компот из сухофруктов	200	200	200
Пшеничный хлеб	20	35	40
Цена комплексного питания за 1 день	**645 тг**	**705 тг**	**745 тг**

Понедельник			
Наименование	**(6-10 лет) выход**	**(11-14 лет) выход**	**(15-18 лет) выход**
Каша молочная рисовая со сливочным маслом	150/10	200/10	200/10
Бутерброд с сыром	20/10	35/10	40/10
Яблоко	120	120	120
Чай с молоком и сахаром	200/5	200/5	200/5
Наименование	**(6-10 лет) выход**	**(11-14 лет) выход**	**(15-18 лет) выход**
Салат из капусты моркови	60	100	100
Котлеты мясные/соус	80/50	100/50	100/50
Макароны отварные	100/10	150/10	150/10
Компот из сухофруктов	200	200	200
Пшеничный хлеб	20	35	40
Среда			
Наименование	**(6-10 лет) выход**	**(11-14 лет) выход**	**(15-18 лет) выход**
Жаркое по домашнему	180	250	250
Кисель	200	200	200
Пшеничный хлеб	20	35	40
Четверг			
Наименование	**(6-10 лет) выход**	**(11-14 лет) выход**	**(15-18 лет) выход**
Котлета рыбная/соус	80/50	100/50	100/50
Картофельное пюре	100	150	150
Компот из яблок	200	200	200
Пшеничный хлеб	20	35	40
Пятница			
Наименование	**(6-10 лет) выход**	**(11-14 лет) выход**	**(15-18 лет) выход**
Суп лапша с курицей	200	250	250
Ватрушка с творогом	50	50	50
Чай с молоком и сахаром	200/5	200/5	200/5
Яблоко	120	120	120
Пшеничный хлеб	20	35	40
Цена комплексного питания за 1 день	**645 тг**	**705 тг**	**745 тг**